

# EGÉSZSÉGKÖZPONT MAGAZIN

INGYENES KIADVÁNY | 2024 ŐSZ - TÉL

## ZENETERÁPIA



## ZENÉVEL A GYÓGYULÁSÉRT

**Művésztanárok közreműködésével tartanak interaktív zenés foglalkozásokat a Gyermekgyógyászati Klinika gyermekrehabilitációs részlegén. A zeneterápia segít oldani a gyermekek szorongását, fejleszti önbizalmukat, önkifejezésüket. A módszert viselkedési zavarok esetén és koraszülöttek beszédindítására is eredményesen alkalmazzák.**

A zene, mint kommunikációs csatorna, az önkifejezés nyelve, érzelmi és terápiás folyamatok katalizátora lehet az egészséges és beteg gyermekek számára egyaránt. A Debreceni Egyetem Klinikai Központjának gyermekrehabilitációs ellátásában évtizedek óta alkalmaznak zeneterápiát, szakavatott zenészekkel azonban először dolgoznak együtt a Gyermekgyógyászati Klinika Gyermekrehabilitációs, Gyermeklélektani és Pszichoszomatikus Részlegének szakemberei. A debreceni Muzsikáló Egészség Alapítvány Művészeti Iskola tapasztalt művész-zenetanárai egy országos pályázati program támogatásával kapcsolódtak be az intézmény terápiás folyamatába.

- A zenés foglalkozások hatására a gyermekek együttműködőbbek a rehabilitációs kezeléseik során, hiszen a zene segít oldani a szorongásukat, a gátlásaikat, fejleszti önbizalmukat, önkifejezésüket, kapcsolatteremtő, koncentráció-kéességüket. A nagyobb gyermekek viselkedési zavarai csökkennek, figyelmesebbek lesznek. Koraszülött gyermekek beszédindító foglalkozása során pedig azt tapasztaljuk, hogy hamarabb szólalnak meg és aktívabb a mama-baba kapcsolat is a zenés programot követően – ismertette Nagy Beáta egyetemi tanár, részlegvezető szakmai koordinátor.

A zeneterápia pozitív hatásai a családban, óvodában, iskolában, közvetlen környezetükben is megnyilvánulnak. A gyermekek személyiség- és érzelmi fejlődése stabilabbá válhat, jobban teljesítenek az iskolában, ezáltal harmonikusabban illeszkednek vissza környezetükbe, társadalmunkba. A interaktív előadásokból álló programsorozat októberben indult, és 2025 júniusáig két helyszínen – az Ibolya utcai Gyermekrehabilitációs Központban és a Klinikai Központ Nagyerdei Campusán – tartanak terápiás foglalkozásokat, melyeket a művésztanárok és a rehabilitációs szakemberek közösen vezetnek.

Az 1984-ben alapított, idén 40 éves Gyermekrehabilitációs Központ egyénre szabott komplex rehabilitációs foglalkozások keretében biztosít szakorvosi, szakpszichológiai és pszichoterápiás ellátást. Az intézményben többek között gyógytorna, konduktív pedagógiai ellátás, etetőterápia, gyógypedagógiai, logopédiai, kórházpedagógiai foglalkozások, masszázs, fizio- és fizioterápia, állatasszisztált terápia, beszédindító, iskolaelőkészítő, figyelemkoncentráció-fejlesztő foglalkozások, robot-asszisztált terápia is rendelkezésre áll.

Írta: Magyarosi Marianna  
Fotók: Bódi László